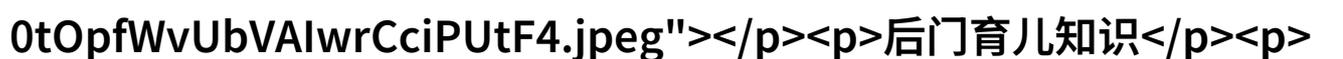
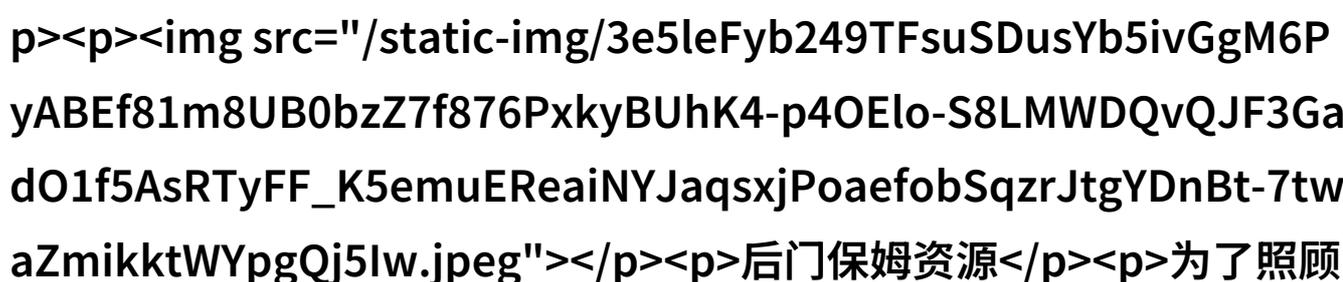


宝妈们的后门解决之旅创意与智慧的结晶

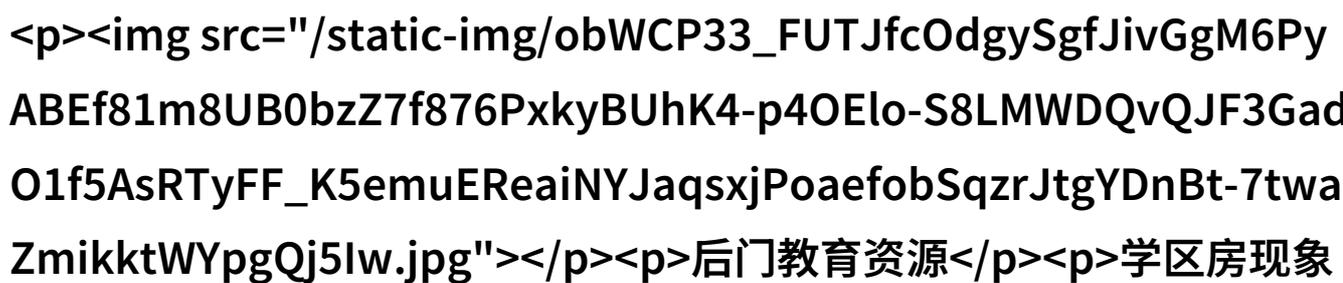
在育儿的道路上，宝妈们总是面临着各种各样的挑战和困难。从育儿知识到日常生活的小事，宝妈们总是要找到自己的方式去解决问题。有时候，这些解决方法并非是传统或主流，但却极具创新性和实用性。这篇文章将探讨一些宝妈们用后门解决过的问题，以及这些问题背后的故事。

后门育儿知识

在现代社会，网络信息泛滥，有很多关于育儿的专业知识可以轻易获取。但对于新手宝妈来说，这些信息可能会让人不知所措。因此，一些经验丰富的宝妈开始分享他们自己的一套秘籍，比如如何通过观察孩子来判断是否需要喂奶、如何通过游戏来促进孩子的大脑发展等。这些方法虽然不是正式教育中的内容，但却被很多宝妈视为“后门”的好物。

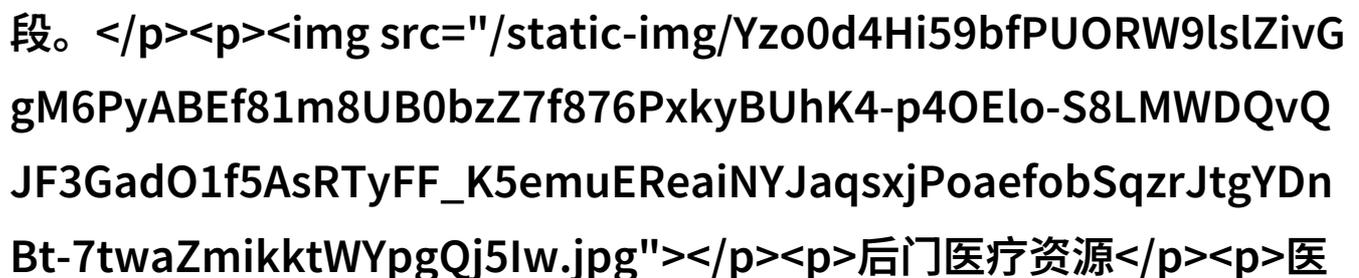
后门保姆资源

为了照顾好孩子，同时又不想放弃工作，一些家庭选择了请保姆服务。但由于经济条件有限或者对保姆质量要求高，有时寻找合适的人选是一件非常困难的事情。在这种情况下，一些社区里的老一辈女性提供了一种“后门”的帮助，他们愿意帮忙照看小孩，为那些忙碌的父母减轻负担。

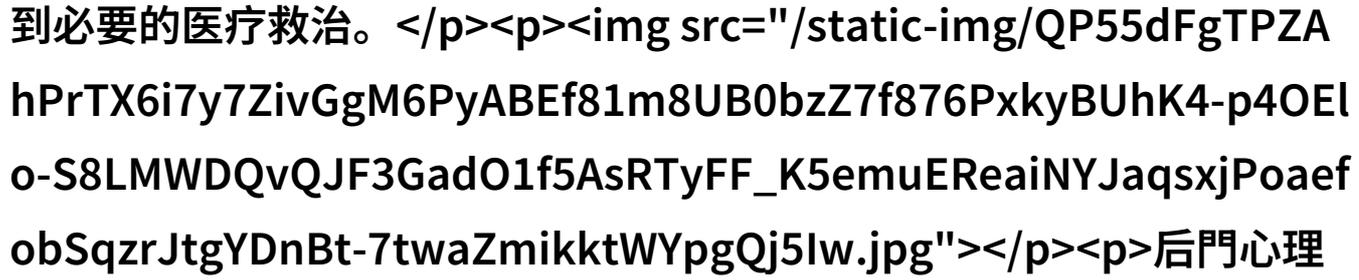
后门教育资源

学区房现象使得好的学校成了家长争取的心头大肉，而对于那些经济能力不足但希望子女接受良好教育的家庭来说，这是一个巨大的障碍。在这个情形下，一些父母发现了“后门”——比如利用社区中心、图书馆或志愿者项目等免费资源来辅助孩子学习，从而提高了他们获得优质教育机会的手

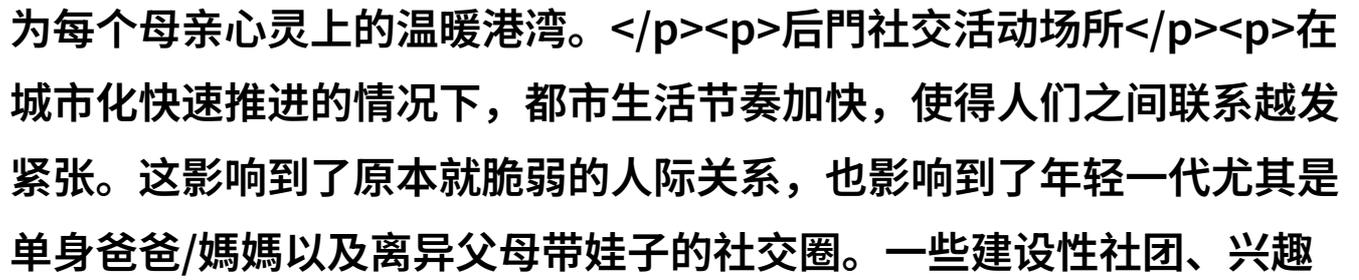
段。

后门医疗资源

医疗费用往往是家庭开支中不可忽视的一部分，对于一些经济状况不佳的家庭来说，即便最基本的人民健康保险也无法覆盖所有医疗支出。在这种情况下，一些社区医院或者慈善机构提供了一种“后门”的治疗方式，如低成本诊治服务或者药品捐赠等，以此帮助更多需要帮助的人群得到必要的医疗救治。

后門心理支持系统

育儿过程中，不同阶段都会遇到压力和焦虑。而且，由于社会对母亲角色期望较高，加上缺乏相应的心理支持，导致有的母亲感到孤独无援。一方面有专家建议借助线上咨询平台进行心理疏导；另一方面也有许多亲朋好友以实际行动给予支持，让这些珍贵的情感成为每个母亲心灵上的温暖港湾。

后門社交活动场所

在城市化快速推进的情况下，都市生活节奏加快，使得人们之间联系越发紧张。这影响到了原本就脆弱的人际关系，也影响到了年轻一代尤其是单身爸爸/媽媽以及离异父母带娃子的社交圈。一些建设性社团、兴趣小组成为了这样背景下的年轻人建立联系和互助的一个重要平台，在这里，他们能找到共同点，与他人分享经验，并在困难时刻得到扶持。

[下载本文pdf文件](/pdf/362940-宝妈们的后门解决之旅创意与智慧的结晶.pdf)