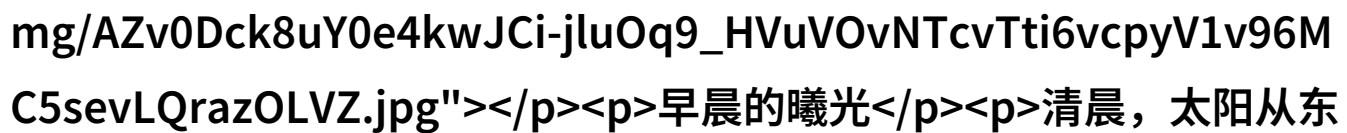
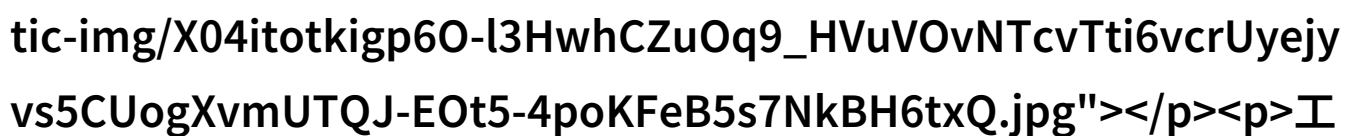


时光荏苒岁月静好每一天的珍贵瞬间

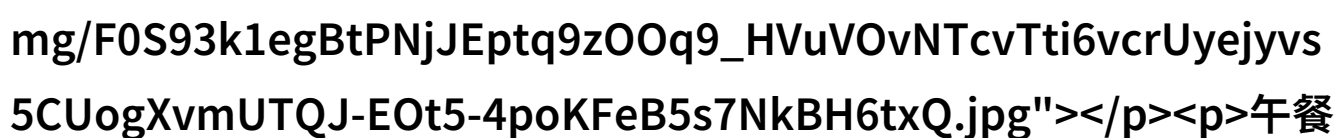
在这漫长而又短暂的人生旅途中，每一天都是一个新的开始，每一个时刻都充满了未知与可能性。365日:今日之时3，这个简单的时间片段，却承载着无数人心中的希望与梦想。

早晨的曦光

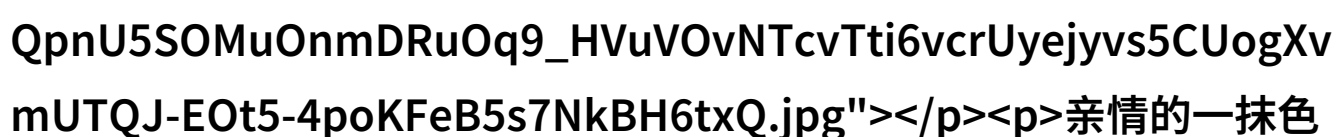
清晨，太阳从东方升起，它带来了温暖和光明。在这个早晨，我们可以看到生活中的小确幸，比如窗外初升的红晕，或是家人轻轻地拥抱。这些平凡却不凡的瞬间，是我们每个人生命故事中的重要篇章。

工作或学习

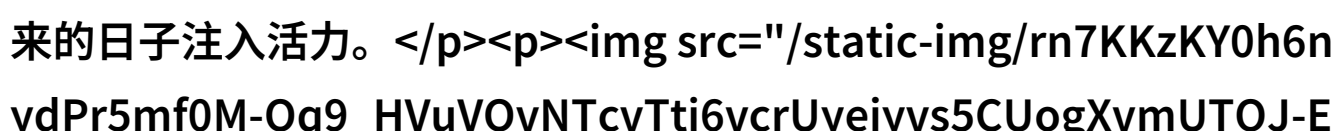
午后，我们投入到工作或学习中。这是一个忙碌而充实的时期，无论是在会议室里讨论项目、还是在图书馆深陷研究，都有可能触发灵感或者解决难题。这样的时刻，不仅锻炼了我们的能力，也让我们更加坚信自己能够克服一切挑战。

午餐的小确幸

午餐时间，无论是和朋友聚会、还是家庭团聚，都是一次放松身心的大好机会。在美味食物前，我们可以忘记一天里的压力和烦恼，用快乐去填补空白。这样的美妙时刻，让我们对生活有更多期待，对未来有更大的憧憬。

亲情的一抹色彩

傍晚，一家人的团聚成了许多人的日常。如果能多陪伴一下亲人，分享一些简单但珍贵的话语，那么即使是最普通的一天也能变得非常特别。这种温馨的情感交流，是给予我们力量的一个源泉，为接下来的日子注入活力。



Ot5-4poKFeB5s7NkBH6txQ.jpg"></p><p>夜晚的心灵港湾</p><p>夜幕降临，我们回到自己的小窝，享受安静与宁静。在这一刻，可以做些自己喜欢的事情，比如阅读、听音乐或许还会写点东西。这样的夜晚，让我们的内心得以释放，让思绪飘向遥远的地方，从而为第二天充满新生的动力。</p><p>睡前的反思</p><p>最后，在准备就寝之前，有时候会有一些独处的时间。这是一个回顾过去一天所做事务以及思考如何改进未来的好机会。不管是对今天取得成就感到高兴，还是对于遇到的困难寻找解决方案，这样的反思总能帮助我们更好地理解自我，更好的规划未来，使每一次睡眠都更加踏实安稳，同时也让明天更值得期待。</p><p>下载本文pdf文件</p>