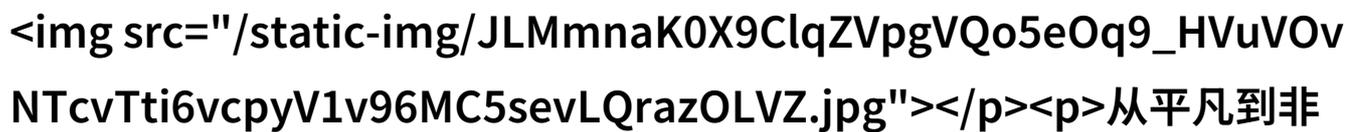
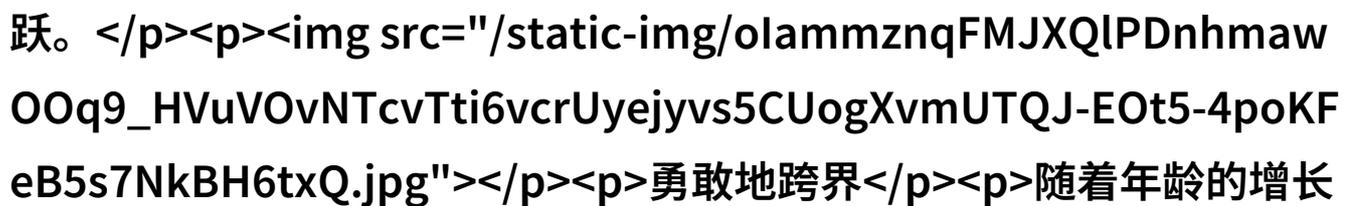


大龄皇后探索中年女性的逆袭与自我发现

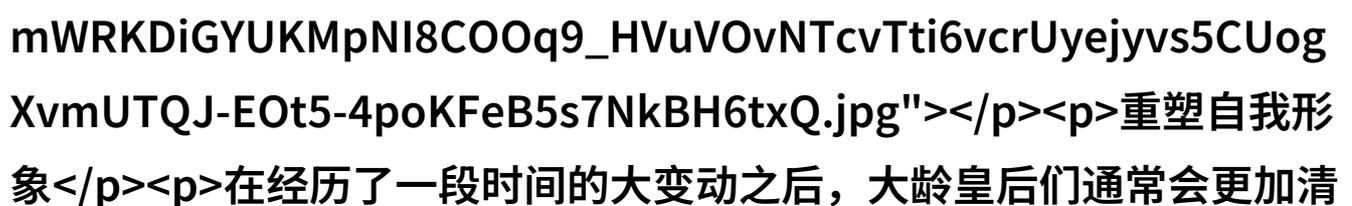
在这个快速变化的社会里，大龄皇后的故事引起了广泛关注。他们是那些在职场、家庭甚至个人生活中遇到挑战，但并未放弃追求梦想和幸福的人们。今天，我们就来探讨这群人的特点和成长路径。

从平凡到非凡

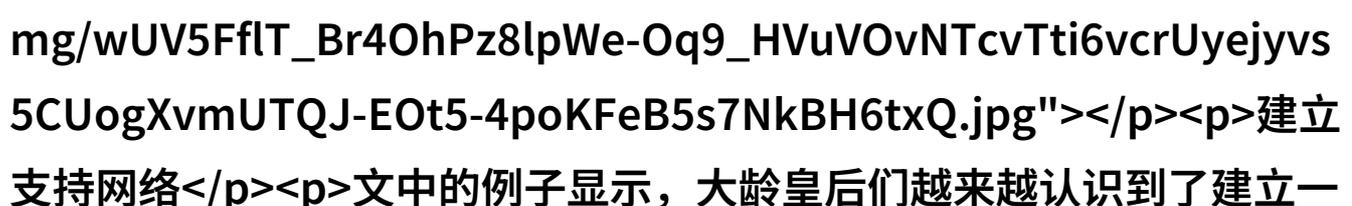
大龄皇后们往往拥有丰富的人生经验，这使得她们在面对困难时更有韧性。在文中的描述中，许多大龄女性通过不断学习新技能、调整工作状态等方式，不断提升自己的竞争力，从而实现了职业上的飞跃。

勇敢地跨界

随着年龄的增长，大龄皇后们开始意识到传统职业道路可能不再适合自己，所以很多人选择转行或创业。这不仅为个人的发展提供了新的机会，也为社会带来了更多创新和多样化的服务。

重塑自我形象

在经历了一段时间的大变动之后，大龄皇后们通常会更加清楚地了解自己的价值观和生活目标。这导致她们进行一系列身心上的改变，比如改善饮食习惯、加强体育锻炼，甚至是在外貌上也做出一些改变，以达到一个更加健康、高效的状态。

建立支持网络

文中的例子显示，大龄皇后们越来越认识到了建立一个支持性的社交圈子的重要性。无论是在职场还是私人生活中，他们都会积极寻找志同道合的人，与之交流思想、分享经验，共同成长。



6txQ.jpg"></p><p>持续探索与学习</p><p>成功的大龄皇后总是以一种开放的心态去面对世界。她们相信教育可以带来力量，因此始终保持好奇心，不断地通过阅读书籍、参加培训课程等方式提升自身知识水平，为未来的发展打下坚实基础。</p><p>展现领导力与影响力</p><p>大龄女性由于其丰富的人生阅历和深厚的专业背景，在行业内外都能展现出卓越的领导能力。她们能够激励周围的人，并且用实际行动影响着社区乃至整个社会，为年轻一代树立榜样。</p><p>下载本文pdf文件</p>