

# 两个上面吃奶吃b我怎么办呀

我是小明，我有两个上面吃奶吃b的孩子。他们总是抱着我的大腿，眼神里充满了渴望。我知道，这种场景在很多家庭中都很常见。但每次看到这个场景，我心里就不禁有些烦恼。

首先，他们总是那么的依赖，甚至有点过度。我记得有一次，我因为工作忙碌忘了带回家一些零食，他们就开始哭闹起来。他们要的是那些含糖量高、营养价值低的零食，而不是健康的水果或坚果。

其次，这种依赖让我觉得自己好像成了一个永远无法逃脱责任的人。我想要给他们更好的生活，但又不知道怎么样才能让他们学会独立，不再这么依赖别人。

我尝试了一些方法，比如和孩子们谈话，让他们明白为什么不能随便要求父母买这些东西。但结果往往是一副无辜的小脸，伴随着一句“可是其他小朋友都可以啊”。

我也试图通过引导来教会孩子们自理，比如自己做饭或者管理自己的零花钱。这方面进步还是有的，但是经常还有些什么事情需要我来帮忙解决。

最后，我决定采取更加严格一点的手段。在家里设立了一些规则，比如只有周末才允许购买快餐等甜点，并且提前告诉孩子们这样做的原因：健康、经济和时间上的考虑。

虽然这对孩子们来说可能是个挑战，但至少在长期看来，这应该能帮助我们培养出更为独立和自理能力强的下一代。不过，每当看到那个熟悉的情景时，我还是会感到一丝难以言喻的情绪波动——既感慨又焦虑，又爱又疏离。在这个过程中，我希望能够找到平衡点，为我们的家庭带去更多正面的改变。

Pw8wZaGF8cAtaUmksxHt8HnWSOJmQZ66PaWe8rP4UMLj1ueN  
0a7h6jreskZkeWOyEA.jpeg"></p><p><a href = "/pdf/617760-两  
个上面吃奶吃b我怎么办呀.pdf" rel="alternate" download="61776  
0-两个上面吃奶吃b我怎么办呀.pdf" target="\_blank">下载本文pdf  
文件</a></p>