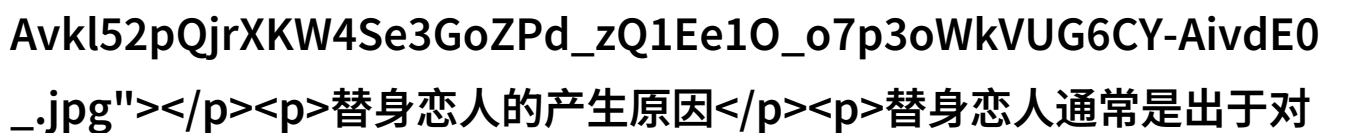
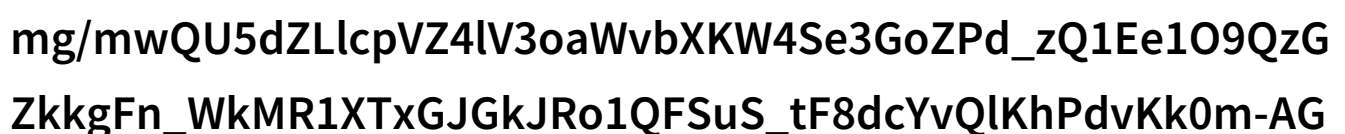


# 替身恋人情感的双重生活

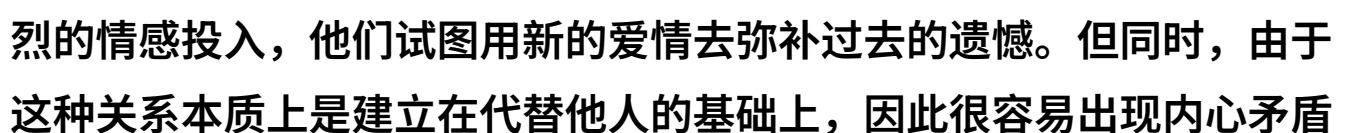
在现实社会中，人们常常会遇到一些复杂的情感问题，其中一种特殊的关系形式——替身恋人，是现代社会中非常普遍的现象。它指的是一个人因为某种原因而无法与真命天使相守，所以找到了一个能够陪伴自己、理解自己的人，这个人就成为了他们的心灵寄托，甚至可能成为他们感情上的依靠。

替身恋人的产生原因

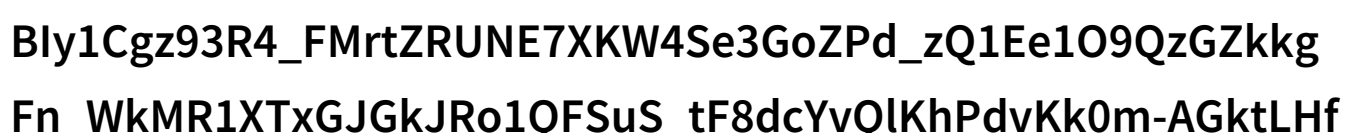
替身恋人通常是出于对失去之人的无限思念和不舍，他们的心灵深处还保留着原配人的位置，但由于种种原因无法真正地回到那段关系上来，因此选择了另一个人来填补这个空缺。在这种情况下，新来的“替身”往往被赋予了原配人的特质和记忆，他们成了情感中的代用品。

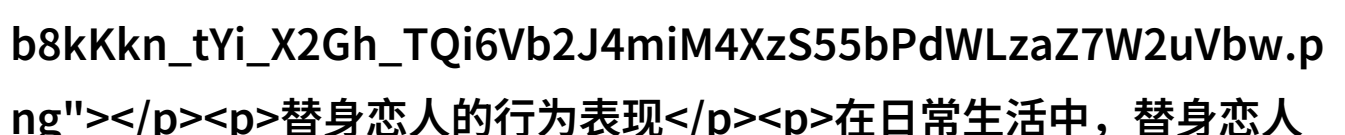
替身恋人的心理状态

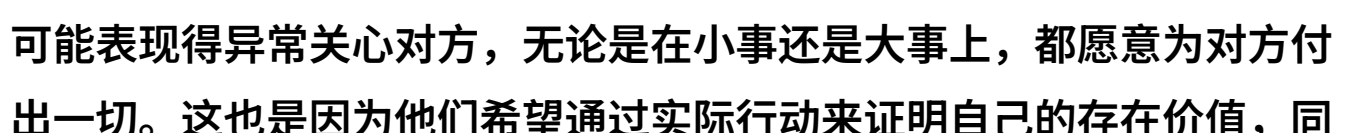
替身恋人往往有着强烈的情感投入，他们试图用新的爱情去弥补过去的遗憾。但同时，由于这种关系本质上是建立在代替他人的基础上，因此很容易出现内心矛盾和冲突。他们可能会经历从接受到拒绝，再到最终接受自己的角色，从而形成了一套独特的心理防御机制。

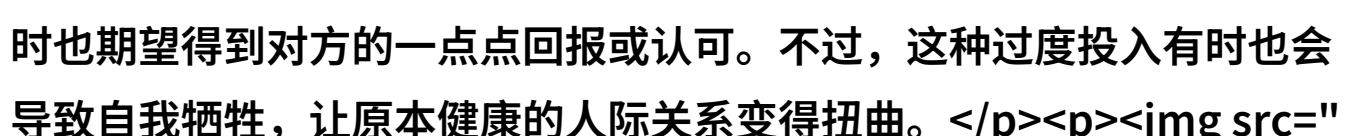
替身恋人的行为表现

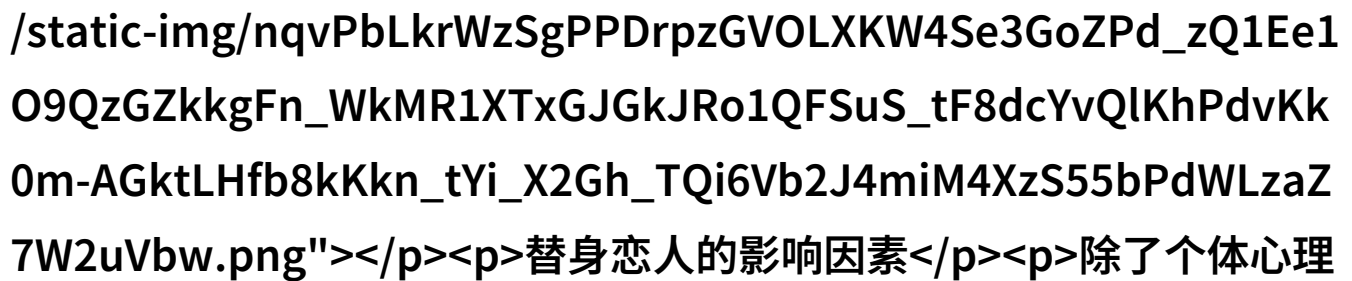
在日常生活中，替身恋人可能表现得异常关心对方，无论是在小事还是大事上，都愿意为对方付出一切。这也是因为他们希望通过实际行动来证明自己的存在价值，同时也期望得到对方的一点点回报或认可。不过，这种过度投入有时也会导致自我牺牲，让原本健康的人际关系变得扭曲。





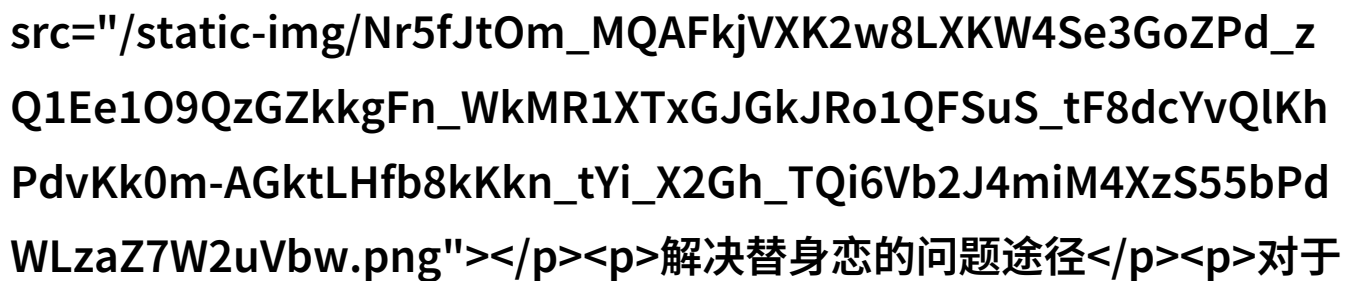






**替身恋人的影响因素**

除了个体心理因素外，还有一些外部环境因素也会影响人们是否形成这样的关系，比如文化传统、亲朋好友的态度以及媒体对此类话题的报道等都能间接或者直接影响个体对于“替身”这一概念的认知和态度。



**解决替身恋的问题途径**

对于那些陷入了“替身”困境的人来说，最重要的事情是要进行自我反省，不断地探索自己的内心世界，以找到真正属于自己的幸福所在。而且，在处理这类复杂的情感问题时，也需要家人、朋友或者专业心理咨询师提供必要的支持与帮助，以避免进一步加剧问题。

**未来的展望与预警**

随着社会意识水平提升，对待感情问题更加开放和包容，将逐渐减少基于代用品的情感纠葛。然而，我们仍需保持警惕，因为随着科技发展，如虚拟现实等技术手段也有可能模仿人类社交模式，为这种类型的问题带来新的挑战。此刻，我们应该积极面对这些挑战，并寻求解决之道。

[下载本文pdf文件](/pdf/673061-替身恋人情感的双重生活.pdf)