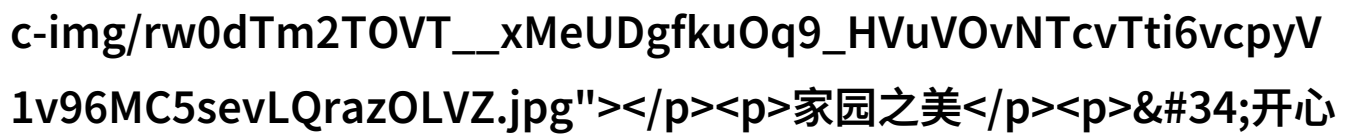
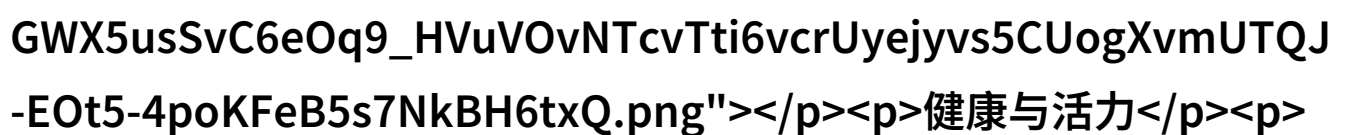


开心四房播播精彩总结

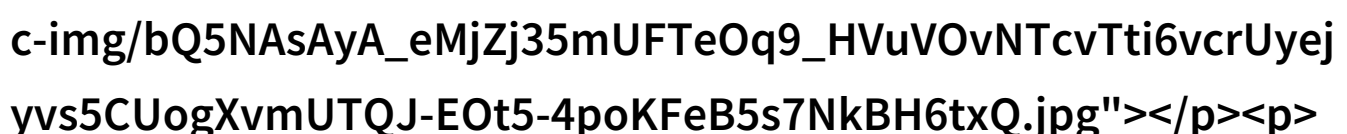
在这个充满智慧与启示的时代，各种各样的生活方式和理念层出不穷。其中，“开心四房播播”就像一盏灯塔，指引着追求幸福生活的人们前行。以下是对其精彩之处的六点论述：

家园之美

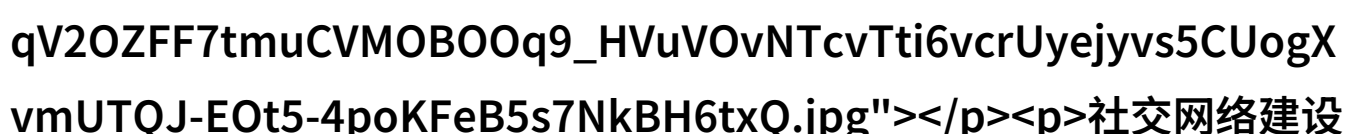
“开心四房播播”首先强调了家庭的重要性。在这个快节奏、竞争激烈的社会中，人们往往忽视了家庭作为安身立命之地的地位。通过分享不同家庭成员如何共同努力创造一个温馨舒适的居住环境，这本书鼓励读者重视并投资于家园。

健康与活力

健康是人生的基石，而“开心四房播播”则提供了一系列关于如何保持身体健康和心理平衡的小贴士。这包括合理饮食、定期锻炼以及培养积极乐观的心态，从而提升个人的整体福祉。

精神上的滋养

除了物质需求外，精神世界也同样重要。“开心四房播播”探讨了如何培养内在力量，如通过阅读、学习新技能或者参与志愿服务来丰富个人生活。

社交网络建设

人际关系对于我们的幸福感有着不可估量的影响。“开心四房播播”提出建立一个由亲朋好友构成的人生网络，这可以帮助我们获得支持、共享经验，并在需要时得到帮助。

情感智慧增长

情绪管理是现代人面临的一个重大挑战。“开心四

房播报”的内容为读者提供了一系列的情感教育课程，比如学会表达自己，同时理解他人的感受，以及处理冲突以维护良好的关系。

持续学习与成长

最后，“开心四房放送”的核心思想之一就是终身学习。这意味着无论年龄大小，我们都应该不断探索新的知识领域，不断更新自我，以适应快速变化的世界。

[下载本文pdf文件](/pdf/677223-开心四房播播精彩总结.pdf)