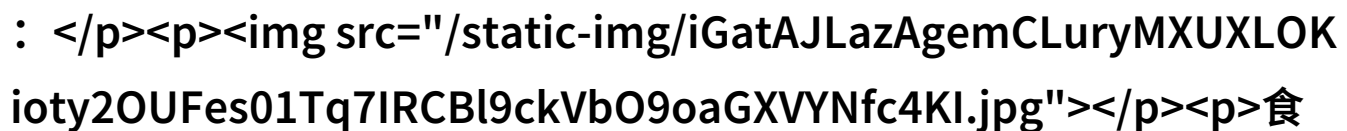
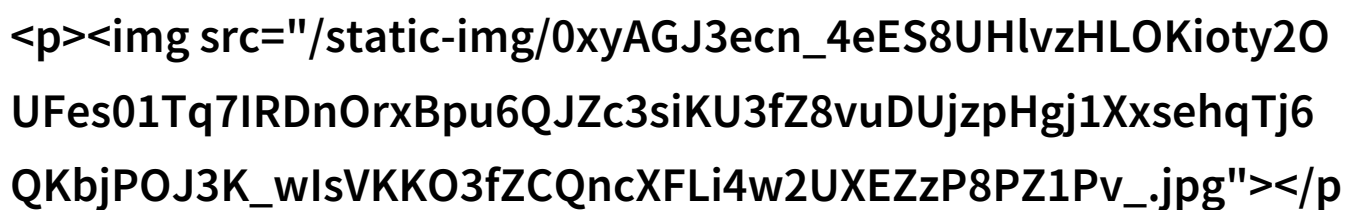


# 色老妈导航解锁美食世界的秘密

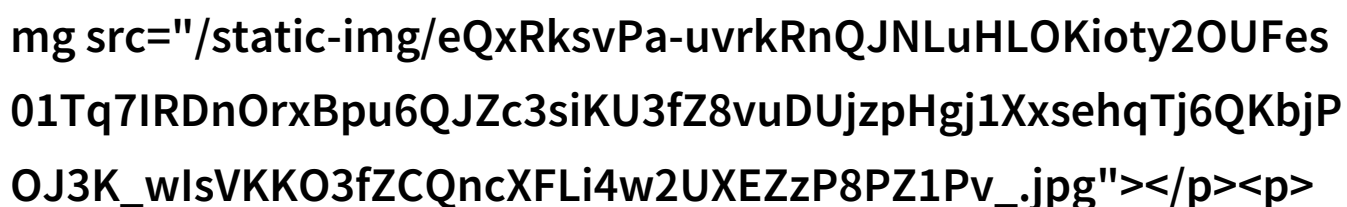
色老妈导航，作为一本专注于美食探索和烹饪技巧的书籍，不仅为我们提供了丰富的食材选择和精心设计的菜谱，还让我们在烹饪过程中感受到了更多文化与情感的交融。以下是对色老妈导航的一些独特优势：

食材新鲜度保证

色老妈导航强调了食材新鲜度对菜品质量至关重要。在这本书中，作者详细介绍了如何挑选各种各样的蔬果、肉类等，使得读者能够更好地掌握如何从市场上采购到最佳状态下的食材。

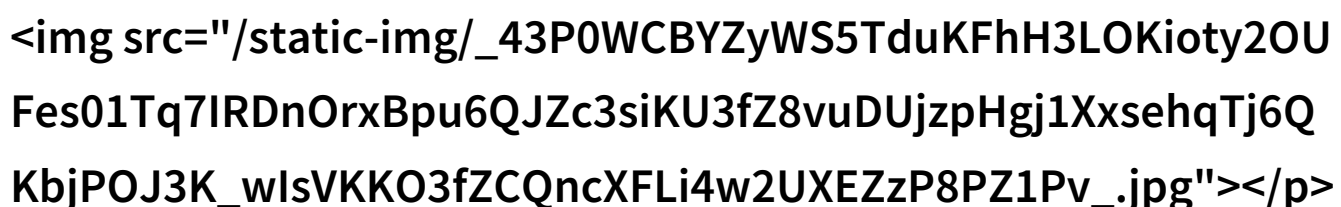
烹饪技巧深入浅出

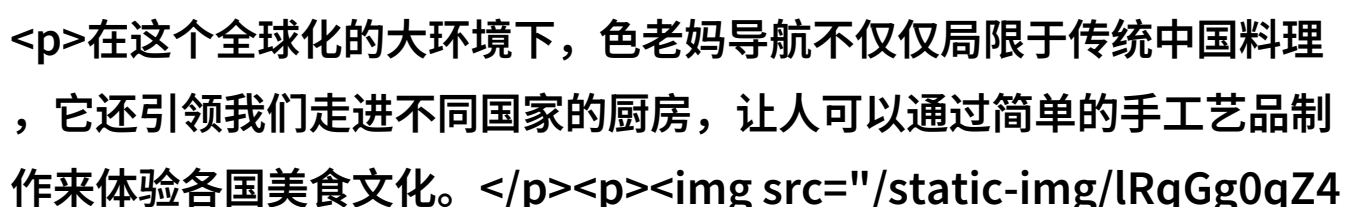
长尾关键词：烹调基础知识

文化元素融合

通过大量实例和图解，色老妈导航系统地教授了各种基本烹饪技巧，从炒菜到煎炸，再到蒸煮，每一步都有详尽说明，让初学者也能轻松掌握。

长尾关键词：国际风味体验

在这个全球化的大环境下，色老妈导航不仅仅局限于传统中国料理，它还引领我们走进不同国家的厨房，让人可以通过简单的手工艺品制作来体验各国美食文化。

健康饮食方案

长尾关键词

词：健康饮生活法

面对日益增长的人群健康意识，色老妈导航为读者提供了一系列低糖、低脂、高蛋白等健康饮食方案，这些方案既符合现代人的营养需求，又不失口味上的享受。

家庭用餐策略

长尾关键词：家庭用餐管理

对于忙碌家庭来说，用餐时间往往变得匆忙无序。然而，在《色老妈导航》中，我们可以找到许多关于如何高效规划家务事项以及保持家庭用餐质量的小贴士，这样一来，即使时间紧张，也能做出一个温馨又满足的晚饭。

创意点缀与装饰

长尾关键词：餐桌布置艺术

最后，《色老妈导航》还会指导你如何根据不同的场合或节日，将你的用餐空间打造成为一个充满魅力的创意空间，从而提升整个就餐体验，为客人们带去惊喜与愉悦。

[下载本文pdf文件](/pdf/686993-色老妈导航解锁美食世界的秘密.pdf)