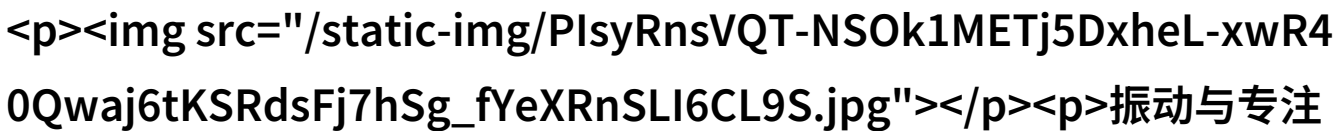
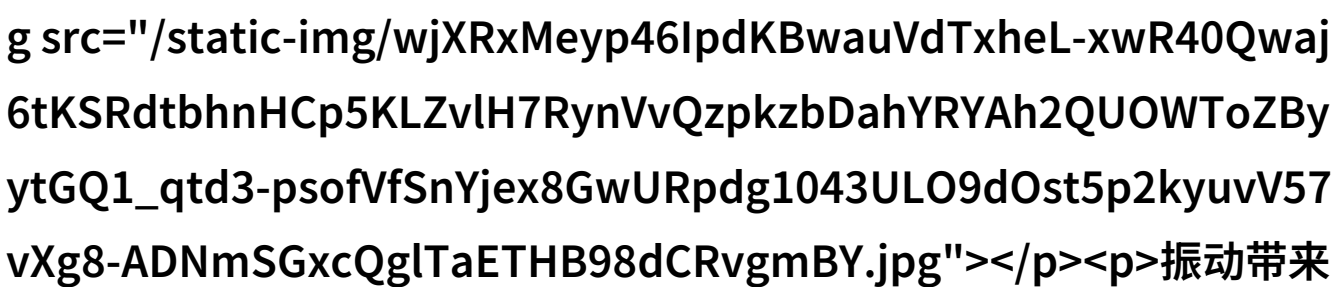


家长的振动提醒在震颤中寻找写作之道

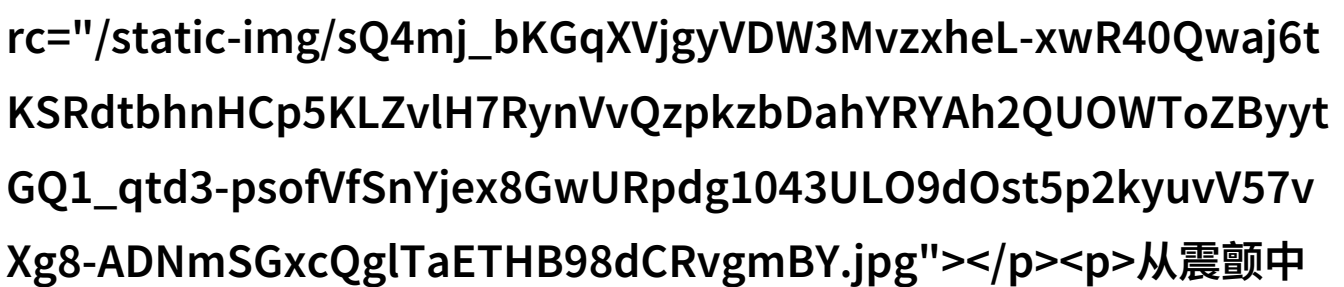
在一个平凡的下午，我被我的家长安排坐在一台看似普通的振动器上，面对的是我未来的写作任务。这个振动器并不是为了娱乐或者锻炼，而是作为一种特殊的手段来帮助我集中注意力和提高学习效率。



振动与专注
家长让我坐在振动器上写作业，这个决定可能看起来有些古怪，但它背后隐藏着深刻的教育理念。在现代社会中，学生们面临着诸多分散注意力的因素，从社交媒体到游戏，再到无尽的网络信息，每个人都难免会感到心神不宁。这种情况下，传统意义上的坐式学习已经无法满足孩子们需要高度集中精神才能完成复杂任务的情况。



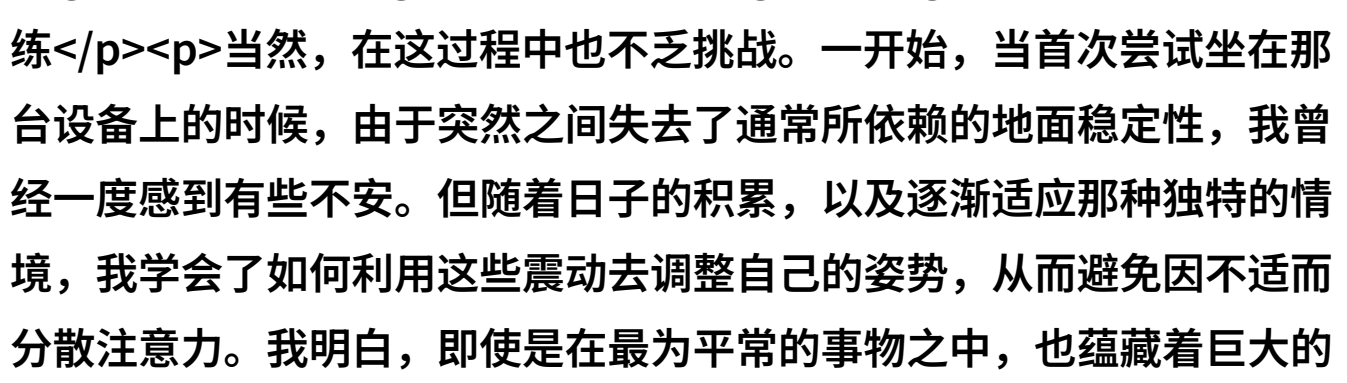
振动带来的变化
当我开始在振动器上工作时，我立刻感觉到了身体的一种自然反应——肌肉紧张和身体微微颤抖。这是一种生理性的刺激，它似乎在提醒我的大脑：现在你需要将所有的注意力集中于眼前的书本或屏幕上。我发现自己能够更好地理解课文，更快地记住知识点，这一切都是因为那个小小的振动机给予了我额外的一份力量。



从震颤中寻找灵感
随着时间推移，我开始意识到那些轻微而连续不断的

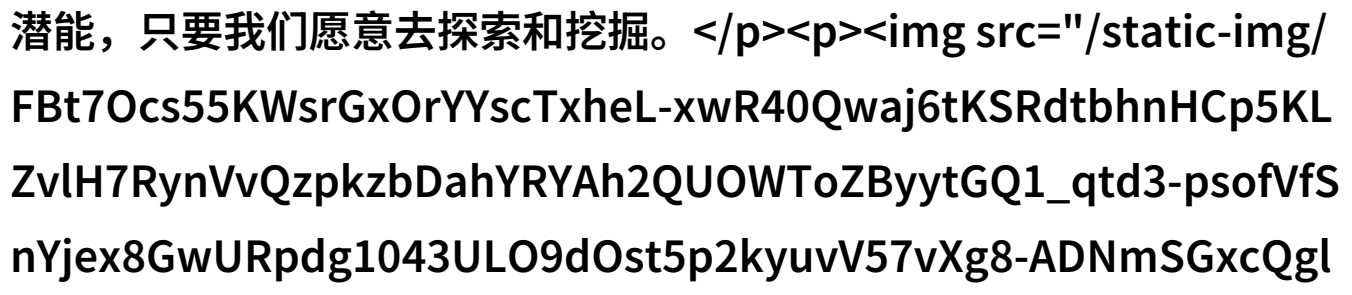
地震般震颤实际上也成为了某种形式的心理暗示。当身子微微晃荡的时候，我仿佛能听到内心的声音，那声音鼓励我要更加专注，要像那样的振幅一样坚定不移地追求每一次写作目标。这种反馈循环，使得我的学

习效率有了显著提升，同时也培养了一种新的自律习惯。



挑战与磨练

当然，在这过程中也不乏挑战。一开始，当首次尝试坐在那台设备上的时候，由于突然之间失去了通常所依赖的地面稳定性，我曾经一度感到有些不安。但随着日子的积累，以及逐渐适应那种独特的情境，我学会了如何利用这些震动去调整自己的姿势，从而避免因不适而分散注意力。我明白，即使是在最为平常的事物之中，也蕴藏着巨大的潜能，只要我们愿意去探索和挖掘。



结语：变革中的新世界

家长让我坐在振動器上寫作業，這個經驗讓我對於學習方式持續開放與思考。在這個充滿變化與挑戰的時代裡，每個人都應該尋求創新的方法來提高自身能力。而這種通過科技手段促進專注力的做法，不僅僅是為了改善學習效果，更是為了培養一個更加強韌、獨立且富有創造力的後代。

[下载本文pdf文件](/pdf/734535-家长的振动提醒在震颤中寻找写作之道.pdf)