

后院露营第一季未增减我在家后院里尝试

我在家后院里尝试了“不变”露营：有趣的冒险和一些小挑战



记得小时候，父母常常带我们去郊外的

露营地，那时候的生活真是与世隔绝。每一次回忆都会让我想起那份

自由与自在。最近，我决定把这个经历搬到自己的后院，来一场“后院

露营第一季未增减”的冒险。

首先，我准备了一张大牌桌，将

其覆盖上帐篷布，这样就成了一块天然的大草坪。我还用了些木头和石

头搭建了一个简单的小火堆，以便晚上烤肉或是制作点心。但最重要的

是，没有任何额外装饰或设备，比如说没有那种高科技的照明设备，也

没有那些复杂多余的户外用品，只是纯粹地依靠自然。



第二天清晨，我们开始收集材料做早餐。孩子们兴奋地跑出去了，他们喜欢这个探索性的活

动。在这过程中，我们一起学习了如何识别不同的树木、花卉以及野生

植物。这也是一次对自然教育的一次全新的体验。

午餐时，我们做了一顿简易但美味的饭菜，主要是以当地找到的食材为基础，如野

生蘑菇、河鱼等。孩子们学到了如何从自然资源中获取食物，同时也享

受到了新鲜食物带来的乐趣。

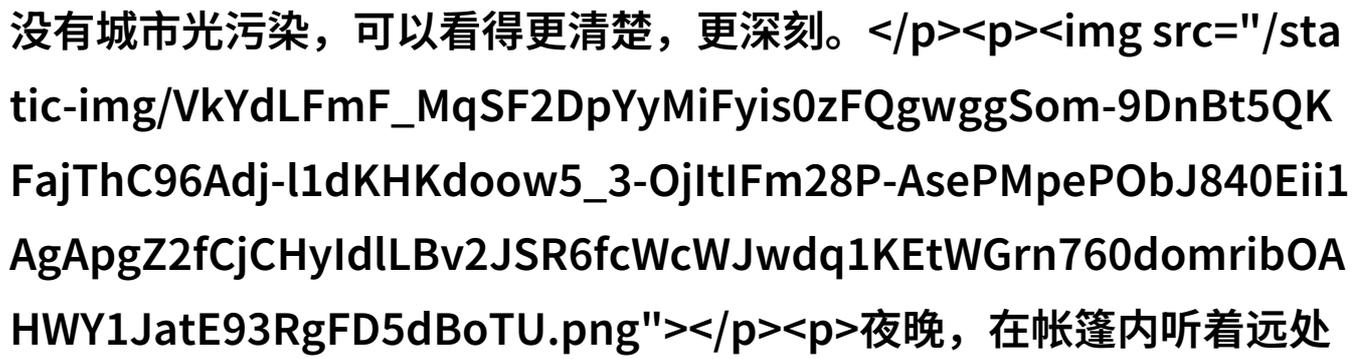


下午的时候，我邀请了一位朋友过来加入我们的活动。他是一个经验丰富的户外人士，他教会我们一些基本的野性

求生的技能，比如如何打造水壶或者怎样找到干净饮用水源。

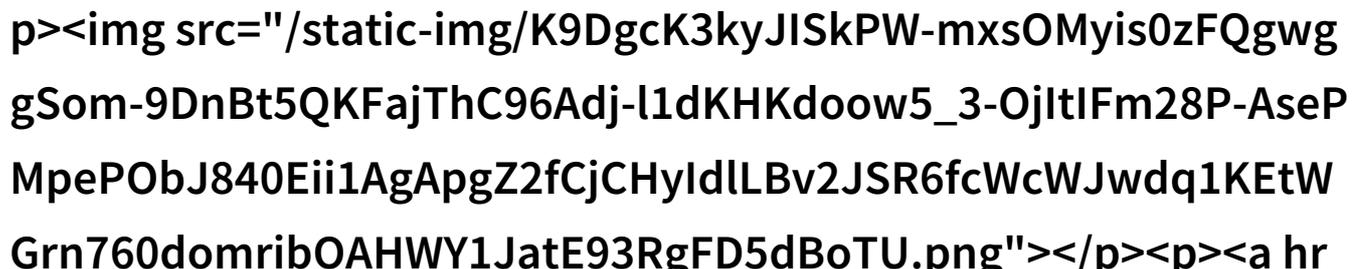
傍晚时分，当太阳落山时，我们围坐在火堆旁，看着星空渐渐亮起来，

一切都显得那么宁静而神秘。这是我第一次真正感受到星空之美，因为没有城市光污染，可以看得更清楚，更深刻。



夜晚，在帐篷内听着远处流淌的小溪声，以及偶尔传来的虫鸣声，是一种非常特别的心灵放松。我意识到，即使是在家后院，也能体验到类似于真正户外露营的情绪和乐趣，只要保持简单，不添加过多的人工设施，就可以让这种经历变得更加真实和珍贵。

整个“后院露营第一季未增减”的经历，让我明白了即使生活中的小事情，也能通过改变视角找到新的乐趣。而且，这种类型的小型家庭聚会，不仅节省时间，还能够让我们更接近自然，更亲近彼此，这样的日子才是真正值得回忆的一段美好时光。



[下载本文pdf文件](/pdf/821403-后院露营第一季未增减我在家后院里尝试了不变露营有趣的冒险和一些小挑战.pdf)