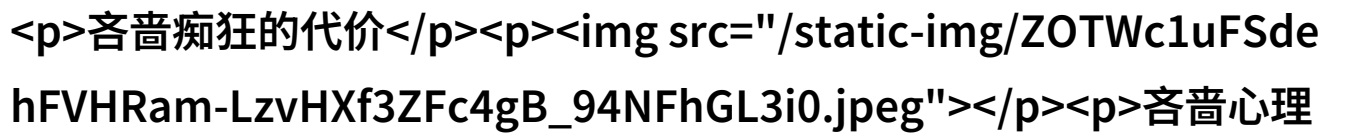
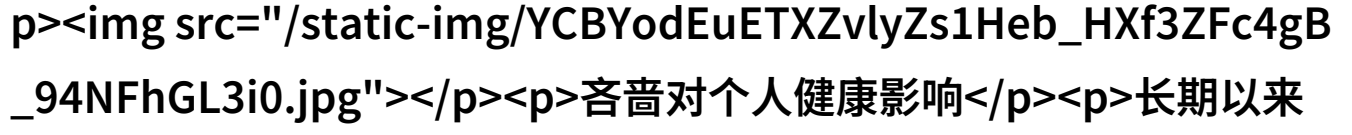


# 吝啬痴狂的代价

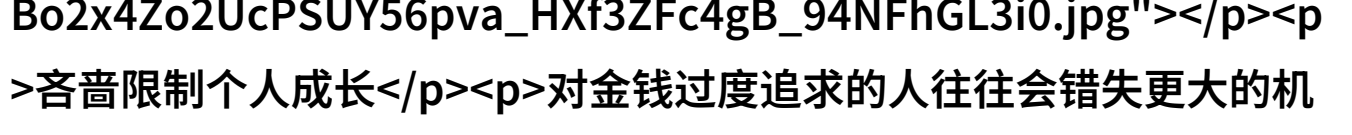
吝啬痴狂的代价

吝啬心理的根源

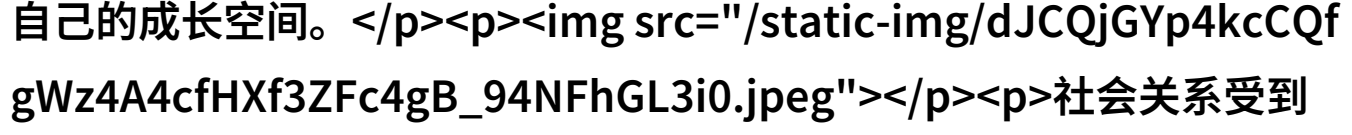
吝啬心理往往源于对金钱价值的过度重视，人们认为拥有更多财富能够带来安全感和成功。然而，这种观念导致了人们在消费和投资上的不合理分配，忽略了生活质量和人际关系的重要性。

吝啬对个人健康影响

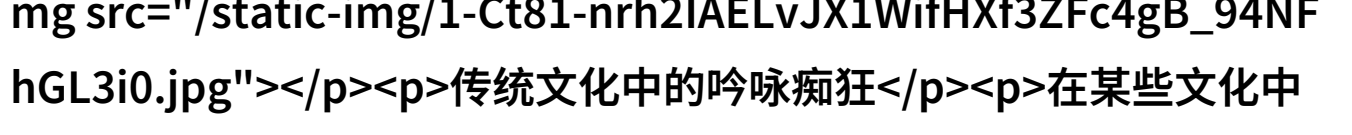
长期以来的咖啡素习惯可能会导致身体压力增大，心脏病、高血压等疾病的风险增加。此外，由于缺乏社交活动和情感交流，个人的心理健康也受到了影响，从而形成了一种恶性循环。

吝啬限制个人成长

对金钱过度追求的人往往会错失更大的机遇，因为他们倾向于避免任何可能带来经济风险的事情。这种行为阻碍了他们学习新技能、拓展人脉网络以及尝试新的职业道路，从而限制了自己的成长空间。

社会关系受到损害

强烈的吝啬本能使得个体难以建立深厚的人际关系。朋友与家人的联系被金钱所取代，而这些非物质价值远比物质财富更为珍贵。在社会互动中缺乏信任和合作精神，最终导致孤立无援。

传统文化中的吟咏痴狂

在某些文化中，对财富的一种极端追求被看作是值得赞扬甚至是英雄主义。然而，这样的观念掩盖了真正意义上的智慧，即平衡个人利益与社会责任，同时确保所有成员都能从共同努力中获得满足感。

改变模式需要勇气

轻易改变自己久经培养的心态并不容易，但这也是实现真正幸福生活必不可少的一步。不断地挑战自我，不让恐惧成为行动的障碍，是摆脱吟咏痴狂并找到内心平静之路的一个关键因素。

[h](#)

ref = "/pdf/879777-吝啬痴狂的代价.pdf" rel="alternate" download="879777-吝啬痴狂的代价.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>