

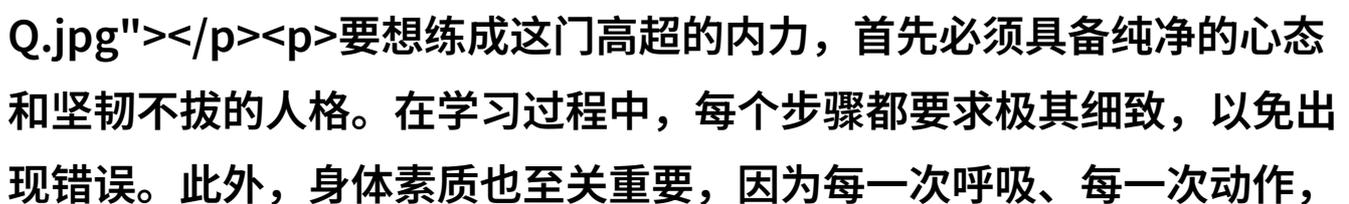
倚天屠龙记中的九阳神功武林绝学的秘密

九阳神功的诞生



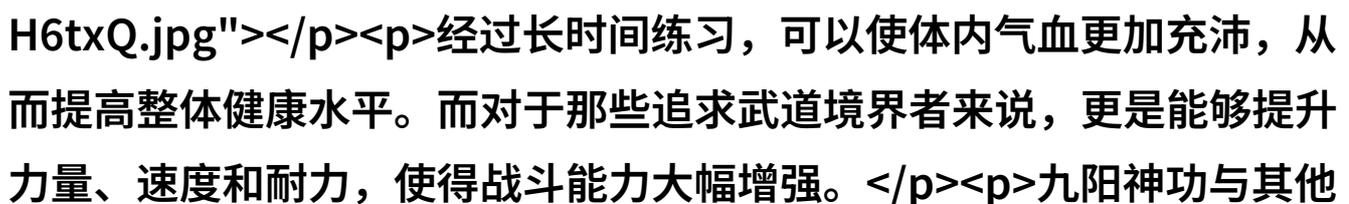
在古代中国，武侠小说中流传着许多关于内功心法的传说。《倚天屠龙记》中的九阳神功，无疑是其中最为著名的一个。据说，这一绝学由古墓派掌门人张翠山创造，它以其独特的气血运转和内外兼修之法，对后世影响深远。

九阳神功的练习方法



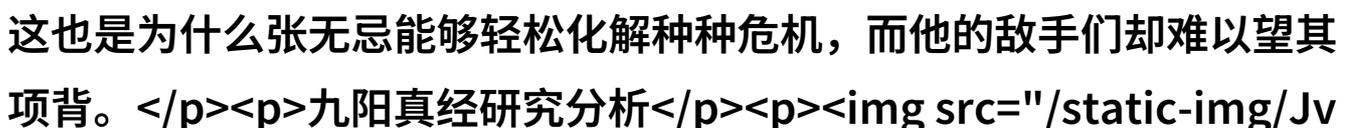
要想练成这门高超的内力，首先必须具备纯净的心态和坚韧不拔的人格。在学习过程中，每个步骤都要求极其细致，以免出现错误。此外，身体素质也至关重要，因为每一次呼吸、每一次动作，都需要精准控制，以达到最佳效果。

九阳神功对身体的影响



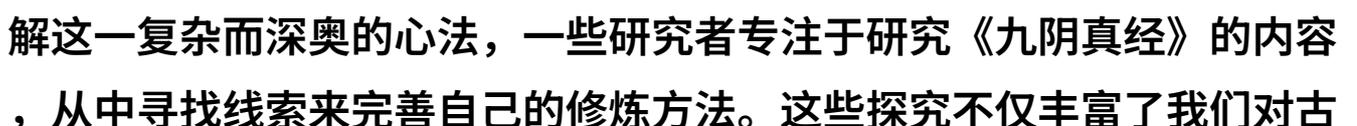
经过长时间练习，可以使体内气血更加充沛，从而提高整体健康水平。而对于那些追求武道境界者来说，更是能够提升力量、速度和耐力，使得战斗能力大幅增强。

九阳神功与其他武学对比



在当时，各种各样的武学技巧层出不穷，但真正能否抵御千年之冻冰火之炙，就看是否有此等高级心法了。这也是为什么张无忌能够轻松化解种种危机，而他的敌手们却难以望其项背。

九阳真经研究分析



为了更好地理解这一复杂而深奥的心法，一些研究者专注于研究《九阴真经》的内容，从中寻找线索来完善自己的修炼方法。这些探究不仅丰富了我们

籍文化的了解，也为现代人提供了一种新的精神追求方式。

九阴剑谱与情缘牵绊

除了修炼本身，还有一段关于剑谱的情节，让这个简单的话题变得更加曲折多变。这也反映了作者如何将一个技术性的主题融入到故事叙述中去，使得作品更加引人入胜。

[下载本文pdf文件](/pdf/907141-倚天屠龙记中的九阳神功武林绝学的秘密与实践.pdf)