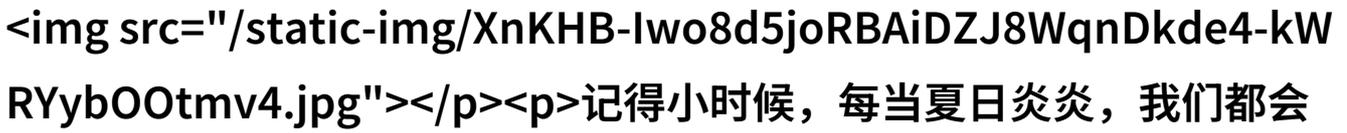
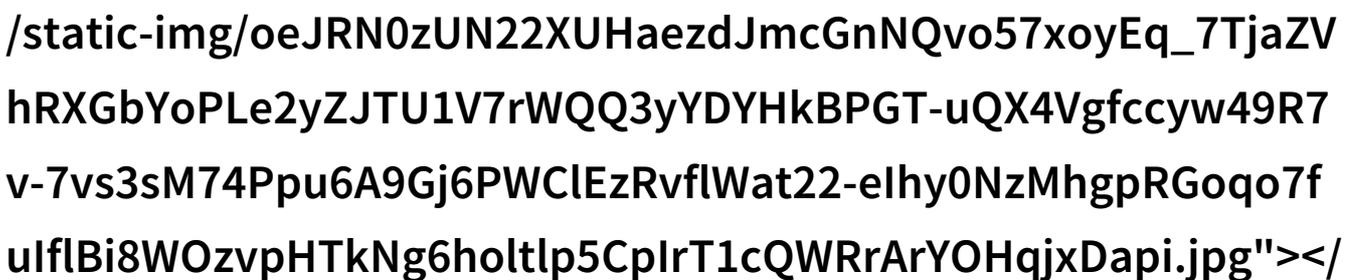


无我不欢我是这份喜悦的主角

在这个世界上，有一种特别的喜悦，它源自于无条件的投入和纯粹的情感。这种情感，是那种不计得失，不求回报，只为了那份简单而真挚的快乐。我常常觉得自己就是这份喜悦的主角，无我不欢。

记得小时候，每当夏日炎炎，我们都会在后院里建起一座座小型水族馆，用透明塑料瓶装满了水，放进一些小鱼，小虾，还有漂浮着的小叶子。我们会用心去观察它们生长，甚至还会给它们取名。在那个时候，我总是无我不欢地沉浸在这个小世界中，每一次看到它们游动、吃食或是一起嬉戏，都能让我心花怒放。

长大后，这种无我不欢的心态依旧伴随着我。我发现了一个爱好——野外徒步。在山林间漫步，可以听见鸟鸣声，感觉到微风带来的凉意，这一切都让人感到非常惬意。而且，我喜欢与周围自然环境融为一体，无需任何物质上的奖励，就能找到极大的满足感。

有一次，我加入了一支志愿者团队，我们前往偏远地区进行环保植树活动。那里的孩子们对我们充满了好奇，他们问各种问题，从我们的生活方式到科技产品，他们仿佛把整个世界都要了解个遍。当他们开始帮助我们植树时，那些笑容和纯真的眼神，让我的内心深处涌现出一种无法言喻的情感。这正是我所追寻的“无我不欢”之境。

每个人都有自己的快乐之源，而对于我来说，无论是在孩提时代的小水族馆里，或是在成年后的自然探索中，那种能够忘却个人利益、全身心投入其中、享受过程本身而非结果的状态，就是最真实的人生体验。我相信，即使到了老年，也会找到新的方式来实现这一点，因为生活中的美好，是可以不断发现和创造出来的。不管将来怎样变化，只要保持这样

的精神态度，就一定不会错过那些属于自己的一切快乐。

