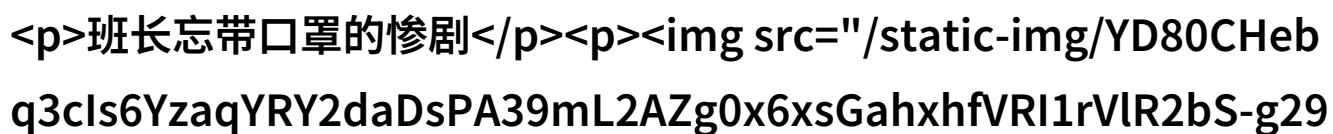


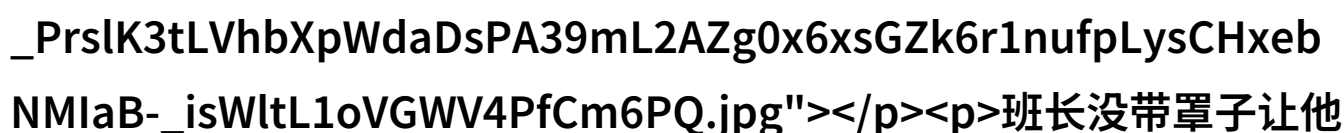
班长忘带口罩的惨剧班长不戴口罩的一天

班长忘带口罩的惨剧



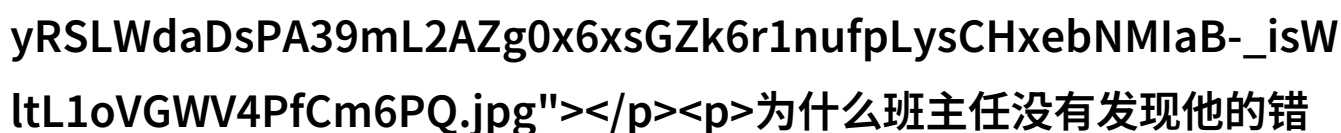
为什么班长会忘记带口罩？

早晨，学校里弥漫着春天的气息，阳光透过窗户洒在桌面上。小明如往常一样准备好书包和笔记本，但他忽略了最重要的一样东西——口罩。他习惯于每天早上都戴着口罩去学校，这是为了保护自己和同学们免受病毒感染。但今天，他把它放在了家里。



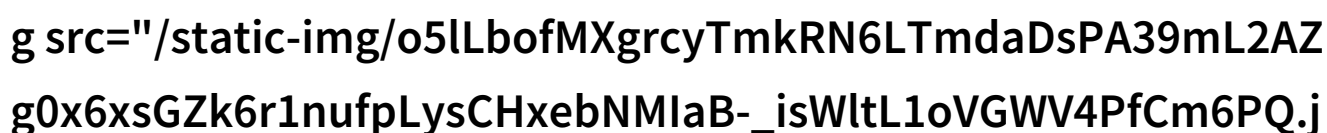
班长没带罩子让他玩儿了一天。

小明来到教室，一眼就注意到了自己的不正常。这时，他意识到了自己的疏忽。他通常很细心，但今天却出乎意料地粗心。他的心中充满了焦虑，因为他知道如果没有戴口罩，就可能会传播疾病给大家。



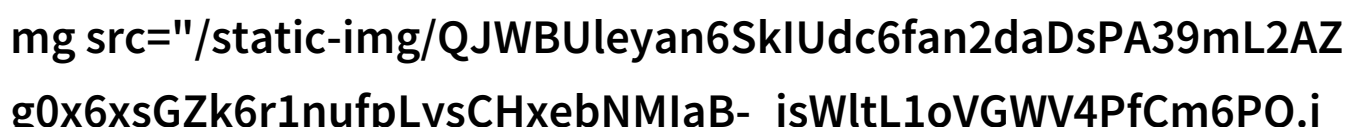
为什么班主任没有发现他的错误？

老师们总是在提醒学生要保持卫生，要戴好口罩，但小明并没有听从这些警告。在一连串紧张的日子里，小明的心情越来越糟。尽管他尽量遵守规定，但内心深处仍然感到不安和恐惧。



如何平复因为未戴口罩而产生的心理压力？

随着时间的推移，小明开始对待这个问题更加积极一些。他明白，只有改变自己才能改变周围的情况。于是，他决定采取一些措施来减轻心理压力，比如多做运动、参加社团活动以及与朋友交流等方式。他也学会了如何更好地管理自己的情绪，让自己变得更加坚强和自信。



pg"></p><p>未来该怎样防止类似事件再次发生? </p><p>经过这次经历,小明深刻认识到预防措施的重要性。他开始每天早上提前检查所有必需品,并确保它们都在手边。当新学期开始时,他已经成为一个例证,告诉同学们即使是一点点疏忽,也可能导致严重后果,而正确的预防措施可以避免许多不必要的麻烦。</p><p>总结:通过这次经历,小明学会了珍视健康,对安全负责,同时也提高了自我管理能力,这将为他的未来的学习生活打下坚实基础。而对于那些还年轻的小朋友来说,他们应该从现在起就养成良好的卫生习惯,以便在未来的日子里能够更好地应对各种挑战。</p><p>下载本文pdf文件</p>